



## **50 TIPS** om energie te besparen

Een lagere energierekening, comfortabeler wonen en bijdragen aan een beter milieu? Gas en stroom besparen is heel simpel met deze bespaartips!

## Verwarming

- **1. Verwarm alleen ruimtes waar u bent**

Verwarm alleen ruimtes waarin u op dat moment bent en houd de tussendeuren gesloten. Zo blijft de kamer beter warm en stookt u niet onnodig. Hiermee kunt u honderden euro's per jaar besparen.

- **2. Geef de radiatoren ruimte**

Zorg dat er ruimte is rondom de radiatoren zodat deze goed hun warmte kwijt kunnen. Kortom; plaats geen banken, lange gordijnen of andere voorwerpen voor de radiatoren. Hiermee bespaart u tot wel €95 per jaar.

- **3. Houd gordijnen dicht**

Dichte gordijnen houden de warmte binnen. Wanneer de zon schijnt kunt u de gordijnen openhouden.

Tip: zorg dat de gordijnen niet langer zijn dan de vensterbank zodat ze niet voor de radiator hangen.

- **4. Leg dekens op de bank**

Onder een deken heeft u het veel minder snel koud. Zo kunt u de verwarming een graadje lager zetten.

- **5. Draag pantoffels**

Door pantoffels te dragen heeft u minder last van een mogelijk koude vloer, waardoor u de verwarming minder hoog hoeft te zetten.



- **6. Ontlucht uw radiatoren**

Als er lucht in de radiatoren zit, warmen deze minder goed op omdat lucht minder goed warmte geleidt. Regelmatig de radiatoren ontluchten, is dus zeker de moeite waard.

- **7. Douche korter**

Door dagelijks 1 minuut korter te douchen bespaart u al gauw zo'n €13 per jaar aan stookkosten.

- **8. Wees zuinig met een elektrische kachel**

Elektrische kachels verwarmen een stuk minder efficiënt dan reguliere verwarming. Gebruik een elektrische kachel daarom zo min mogelijk.

- **9. Gooi 's ochtends de ramen open**


Het lijkt misschien gek, maar door de ramen open te gooien verdwijnt de vochtige lucht uit huis en komt daar droge lucht voor in de plaats. Doordat droge lucht veel sneller opwarmt dan vochtige lucht, bespaart u dus stookkosten.

- **10. Zet de thermostaat op 15 °C als u slaapt of weg bent**

Zet de thermostaat op 15 graden als u slaapt of niet thuis bent. En zet uw thermostaat een uurtje voor u naar bed gaat al lager. Verwarmt u uw huis met een warmtepomp of na bouwjaar 2000, dan is het juist verstandig de temperatuur op een **constant** niveau te houden.

- **11. Neem een douche i.p.v. een bad**  
Een warm bad verbruikt 3x zoveel energie en water als een douche. Elke week een bad besparen, scheelt al gauw €35 per jaar aan gaskosten!

## Apparatuur

- **12. Koop energiezuinige apparaten**  
Als u nieuwe apparaten koopt, kijk dan niet alleen naar de aanschafprijs maar ook naar de elektriciteitskosten. Veel apparaten die wat duurder zijn, verbruiken minder stroom. Zo bent u tijdens de gehele levensduur van een apparaat vaak goedkoper uit. U herkent een energiezuinig apparaat aan een donkergroene pijl op de verpakking (energielabel A).
- **13. Gebruik een thermoskan**  
Koffie wordt door veel koffiezetapparaten warm gehouden door middel van een warmhoudplaatje. Dit kost veel elektriciteit. Gebruik in plaats daarvan een thermoskan voor de koffie die u niet direct opdrinkt, en zet het apparaat meteen uit na het koffiezetten.
- **14. Trek stekkers uit het stopcontact**  
Sommige apparaten die op stand-by of uit staan, gebruiken toch energie. Door de stekkers uit het stopcontact te trekken of gebruik te maken van een zogenaamde stand-by killer, verbruikt het apparaat minder stroom. Met deze tip kunt u tot wel €106 per jaar besparen.
- **15. Gebruik de UIT-knop**  
Gebruik altijd de UIT-knop van een apparaat, zo kan het apparaat niet onnodig stroom verbruiken.
- **16. Let op de warmte van apparaten**  
Heeft u bepaalde elektrische apparaten die erg warm worden als u ze gebruikt? Dat is een teken dat deze veel stroom verbruiken. U kunt deze apparaten het beste zo min mogelijk gebruiken of vervangen.
- **17. Laad apparaten niet onnodig lang op**  
Haal elektrische apparaten van de oplader als deze opgeladen zijn. Denk bijvoorbeeld aan uw elektrische tandenborstel of uw smartphone. Daarmee bespaart u elektriciteit.
- **18. Kies voor een ventilator**  
Is het warm in huis? Kies dan voor een ventilator in plaats van een airconditioner. Een ventilator is namelijk energiezuiniger dan een airco. Een ventilator kan de gevoelstemperatuur met zo'n 3-5 graden laten dalen.
- **19. Werk zoveel mogelijk met een laptop of tablet**  
Laptops of tablets zijn een stuk zuiniger dan een desktop.
- **20. Zet uw beeldscherm uit**  
Zet het beeldscherm uit als u niet actief bent op de computer. Het beeldscherm verbruikt namelijk de meeste energie.



- **21. Gebruik de sluimerstand**  
Stel uw computer zo in dat uw beeldscherm automatisch uitgaat na een door u te bepalen aantal minuten.

## Wasmachine en droger

- **22. Laat de was centrifugeren**  
Als een wasmachine centrifugeert draait de trommel heel hard rondjes. Door dit draaien gaat het water uit de kleding. Zo wordt de kleding droger voor het in de droger gaat en gebruikt uw droger minder energie.
- **23. Was tijdens daluren**  
Door te wassen tijdens het daltarief bespaart u op uw energiekosten. Dit heeft uiteraard geen invloed op uw energieverbruik. Heeft u zonnepanelen? Was dan juist als de zon schijnt. Na 22:00 uur mag er geen geluidsoverlast worden veroorzaakt.
- **24. Was op 30°C**  
Door te wassen op 30°C in plaats van 40°C of 60°C, bespaart u veel energie. Bovendien wordt de was even schoon.
- **25. Zet de wasmachine uit**  
Zet de wasmachine na het wassen altijd helemaal uit. Let erop dat er geen lampjes op de wasmachine blijven branden.
- **26. Was altijd met een volle trommel**  
Als u pas wast als de wasmachine vol zit, hoeft u minder vaak te wassen. Daardoor verbruikt u minder elektriciteit per kilo was.
- **27. Hang de was buiten te drogen**  
Een droger slurpt veel elektriciteit. U kunt de was daarom beter op een rek laten drogen. Zo belast u het milieu niet en bespaart u geld.
- **28. Gebruik uw vaatwasser efficiënt**  
Heeft u een vaatwasser? Zet deze pas aan als deze vol is en zet hem op de eco-stand. Hierdoor kunt u €25 per jaar besparen.
- **29. Doseer je wasmiddel**  
Gebruik de juiste hoeveelheid wasmiddel en wasverzachter. Bij teveel wasmiddel gebruikt de was-droogcombinatie meer spoelbeurten om alles weg te spoelen. Kijk daarom op het etiket van de fles hoeveel wasmiddel je nodig hebt. Dit hangt af van hoeveel was je hebt en hoe vuil deze is. Met de juiste dosering bespaar je water en energie en slijt je kleding minder snel.



## Keuken

- **30. Kook elektrisch**  
Wordt de keuken vervangen? Kies dan gelijk voor een elektrische kookplaat, zoals inductie. Zo bent u voorbereid op de toekomst.
- **31. Gebruik de waterkoker bij elektrisch koken**  
Het kost minder stroom om water met een waterkoker aan de kook te brengen dan op de kookplaat. Als u kookt op gas geldt dit niet.
- **32. Gebruik de deksel van de pan**  
Kook altijd met een deksel op de pan. Zo kookt het water sneller en verbruikt u minder energie. Zo voorkomt u ook teveel vocht in huis.
- **33. Gebruik vlakke pannen bij elektrisch koken**  
Gebruik een pan met een platte bodem ter grootte van het kookoppervlak. Zo heeft de pan direct contact met de kookplaat en verspreidt de warmte optimaal.
- **34. Zet de oven na gebruik open**  
Hierdoor stroomt warmte uit de oven het huis in en hoeft de verwarming minder hard te werken.
- **35. Was af met de hand**  
Een grote afwas met de hand kost minder water en gas dan drie keer een kleine afwas of de vaatwasser.
- **36. Laat de afzuigkap niet te lang aan staan**  
De afzuigkap zuigt warme lucht af waardoor de woning minder warm blijft. Daarnaast kost het afzuigen natuurlijk ook energie.

## Koelkast en vriezer

- **37. Houd de achterkant van de koelkast schoon**  
De achterkant van de koelkast wordt snel stoffig. Daardoor moet de koelkast harder werken. Door de achterkant van de koelkast regelmatig schoon te houden, voorkomt u dit.
- **38. Wees zuinig met een tweede koelkast of vriezer**  
Koelkasten en vriezers verbruiken veel elektriciteit. Heeft u een tweede koelkast of vriezer? Gebruik deze alleen als u het echt nodig heeft, en zet hem anders uit.
- **39. Zet de koelkast en vriezer niet te koud**  
Eten kunt u het beste bewaren bij een temperatuur tussen 4 en 7 graden. Een vriezer hoeft niet kouder te zijn dan -15 graden.
- **40. Geef de koelkast ruimte**  
Zorg dat er minimaal 10 cm ruimte is aan de achterkant van de koelkast. Dan kan de koelkast



de eigen warmte kwijt. En let er ook op dat u de koelkast niet in de buurt zet van de verwarming.

- **41. Houd de koelelementen schoon**  
Als de koelelementen schoon zijn werkt de koelkast energiezuiniger. Maak deze dus regelmatig schoon.
- **42. Ontdooi de vriezer regelmatig**  
Hierdoor werkt de vriezer efficiënter en gebruikt deze minder energie. Ontdooi de vriezer altijd als er meer dan 4 mm ijs aan de randen zit.
- **43. Laat restjes eten eerst afkoelen**  
Wilt u een warme maaltijd bewaren voor de volgende dag? Laat het dan eerst afkoelen voordat u het in de koelkast zet. En leg bevroren producten voordat u ze gebruikt in de koelkast. Bij het ontdooien komt er kou vrij waardoor de koelkast minder hard hoeft te werken.
- **44. Controleer of de koelkast goed sluit**  
Als de koelkast niet goed sluit, kost dit al snel 10-15% extra energie. Om te controleren of uw koelkast goed sluit kunt u proberen of een biljet van 10 euro door de deur past. Lukt dit? Dan moet u de afsluitstrip van de koelkast schoonmaken of vervangen.
- **45. Dek eten goed af**  
Condensvorming in de koelkast verlaagt de efficiëntie. Door eten goed af te dekken voorkomt u onnodig vocht in de koelkast.
- **46. Zet de koelkast en vriezer uit tijdens uw vakantie**  
Gaat u lang op vakantie? Haal dan de koelkast en vriezer leeg en zet ze uit. Zet de deur van zowel het koel- als het vriesgedeelte open, zodat het niet gaat schimmelen.

## Verlichting

- **47. Vervang gloei- of halogeenlampen**  
Ledlampen zijn zo'n 90% zuiniger. Ook als u nu nog goed werkende gloeilampen en halogeenlampen heeft, loont het om deze te vervangen voor ledverlichting.
- **48. Maak slim gebruik van daglicht**  
Doe de gordijnen of jaloezieën open zodat het daglicht de ruimte waar u bent, goed kan verlichten. En laat lampen alleen branden als het nodig is.
- **49. Koop lampen met een lage wattage als u deze dimt**  
Zijn er veel lampen in huis die u dimt? Let er dan op dat u lampen koopt met een lager wattage. Een lamp die namelijk voor 50% gedimd is, verbruikt nog steeds zo'n 75% van de elektriciteit. Let op; niet iedere dimmer is geschikt voor LED lampen.
- **50. Energielabel lampen**  
Lampen met een (donker) groen energielabel zijn het zuinigst.

